

Krisentelefone & Notrufnummern

Krisenhilfe Oberösterreich

Tel.: 0732 21 77, täglich 0-24 Uhr
(Trägerverbund von Pro mente OÖ, Exit-Sozial, Rotes Kreuz, Telefonseelsorge OÖ und Notfallseelsorge)

Telefonische sowie persönliche Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr. Auch Hausbesuche, Hilfe vor Ort, Onlinekrisenberatung und Unterstützung nach traumatischen Ereignissen.

Online unter www.krisenhilfeooe.at

Telefonseelsorge

Tel.: 142, täglich 0-24 Uhr

Kostenlose und vertrauliche Telefon-, E-Mail oder Chatberatung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, mit Sorgen, Nöten oder Krisen. Elterntelefon.

Online unter www.dioezese-linz.at

Frauenhelpline gegen Gewalt

Tel.: 0800 222 555, täglich 0-24 Uhr

Bietet anonym, kostenlos und rund um die Uhr Krisenberatung und Hilfestellung für Frauen, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind.

Online unter www.frauenhelpline.at

Autonomes Frauenzentrum Linz

Tel.: 0732 60 22 00

Frauen- und Familienberatungsstelle bei Beziehungsproblemen, schwierigen Lebenssituationen, Trennung, Scheidung und bei allen Formen der Gewaltbetroffenheit. Kostenfreie und anonyme Beratung, Begleitung und Information für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren. Auch Onlineberatung.

Online unter www.frauenzentrum.at

Rat auf Draht

Tel.: 147, täglich 0-24 Uhr

Kostenlose und anonyme Telefon-, Chat- oder Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen, für alle Themen die Kinder und Jugendliche betreffen.

Online unter www.rataufdraht.at

Kindernotruf

Tel.: 0800 567 567

Kostenlose, anonyme und vertrauliche telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in akuten Konflikt- und Krisensituationen, insbesondere bei Gewalterfahrung.

Online unter www.kindernotruf.at, www.gewalt-ist-nie-ok.at

Männernotruf

Tel.: 0800 246 247, täglich 0-24 Uhr

Der Männernotruf bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen eine vertrauliche und anonyme telefonische Anlaufstelle.

Online unter www.maennernotruf.at

Männerinfo

Tel.: 0800 400 700, täglich 0-24 Uhr

Das anonyme und kostenlose Krisentelefon der Männerinfo steht Burschen und Männern in Konflikt- und Krisensituationen rund um die Uhr zur Verfügung. „Erste Hilfe“, (Rechts-) Information, Beratung, Anti-Gewalt-Training, Notschlafstellen.

Online unter www.maennerinfo.at

Point – Beratungsstelle für Suchtfragen

Tel.: 0732 77 08 950

Hilfestellung bei der Bewältigung von sozialen, psychischen, rechtlichen und medizinischen Problemen im Umgang mit Abhängigkeiten.

Online unter www.sucht-promenteooe.at

ABS Alkoholberatungsstelle Linz

Tel.: 0732 776767 370

Information, Beratung und Betreuung von Alkoholkranken und deren Angehörigen. Vermittlung zu ambulanter medizinischer Behandlung sowie stationären Therapien.

Online unter www.abs.b37.at

Opferotruf

Tel.: 0800 112 112, täglich 0-24 Uhr

Kostenfreie Betreuung und Beratung, sowie (Prozess-)Begleitung und Unterstützung für Opfer von Straftaten.

Online unter www.opfer-notruf.at

