



Gemeinde

# Altenberger Zeitung

MITGLIEDSGEMEINDE DER  
REGION GUSENTAL  
KLIMABÜNDNISGEMEINDE  
SONDERAUSGABE

Folge Nr. 10/2013 - Dezember 2013  
Amtliche Mitteilungen  
zugestellt durch post.at

Vertretung gesucht!

Fit durch's Winterwetter

Vortrag „Gesunde Gemeinde“

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:  
Marktgemeinde Altenberg bei Linz  
Reichenauer Str. 4  
4203 Altenberg bei Linz  
Tel.: 07230/7255  
www.altenberg.at  
gemeindeamt@altenberg.at

## Person für den Reinigungs-Dienst gesucht!

Die Marktgemeinde Altenberg sucht ab 1. Jänner 2014 eine(n) Mitarbeiter/in für den Reinigungs-Dienst als Vertretung in der Schule, im Kindergarten und Aussenbereich.

Die Arbeitszeiten wären flexibel, da durch die Vertretungen verschiedene Arbeitszeiten notwendig sind. Der Großteil der Arbeitszeit würde am Nachmittag stattfinden.

Das Beschäftigungsausmaß sind 37,50 %, das entspricht 15 Stunden pro Woche. Der Verdienst beträgt brutto mind. € 546,17.

Das Dienstverhältnis würde vorerst für 3 Monate bestehen. Es ist eine offizielle Ausschreibung der Stelle durch den Gemeindevorstand vorgesehen. Danach ist eine unbefristete Verlängerung des Dienstverhältnisses möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie auf dem Marktgemeindeamt Altenberg bei Linz, Reichenauer Straße 4, 4203 Altenberg bei Linz, Tel. 07230/7255-15 bei Frau Hörschläger.

Fit durch's Winterwetter

Im Winter kann nicht nur Glatteis bei niedrigen Temperaturen gefährlich werden, sondern auch massive Schneefälle führen zu Problemen. Sowohl im Straßenverkehr als auch in den eigenen vier Wänden sollte man winterfit sein. Die Schneemassen können zu Stromausfällen führen und zu einer Gefahr für Dächer und Häuser werden. Nur mit der richtigen Vorbereitung kann man dafür sorgen, dass der Winter einen nicht eiskalt erwischt.

### Wichtige Tipps, damit der Schnee nicht zum Problem wird:

#### Schutzmaßnahmen

- ⊗ Eigene Gefahrensituation bewerten, mit Fachleuten und Familie besprechen
- ⊗ Maßnahmenplan festlegen
- ⊗ Wetterwarnungen und behördliche Informationen beachten
- ⊗ Lebensmittelvorrat, Taschenlampen, Ersatzbatterien etc. für die Gefahr eines Stromausfalls
- ⊗ Dachabräumung vorbereiten, Personensicherung nicht vergessen
- ⊗ Wenn notwendig Unterstützung der Dachkonstruktion (Statiker beiziehen)
- ⊗ Notgepäck vorbereiten
- ⊗ Nachbarschaftshilfe organisieren

#### Auto für den Winter vorbereiten

- ⊗ Winterausrüstung wie Schneeketten, Klappschaufel, Stiefel, wetterfeste Jacke, Decke etc.
- ⊗ Kraftstoffreserve beachten
- ⊗ Handy immer mitführen
- ⊗ Notverpflegung (z. B. Müsliriegel)
- ⊗ Antibeschlagentuch und Eiskratzer



#### Wie schwer ist Schnee?

Schneeart	Gewicht pro m <sup>3</sup>	Schneehöhe von 100 kg pro m <sup>2</sup>
Trockener, lockerer Neuschnee	30-50 kg	ca. 2-3 m
Gebundener Neuschnee	50-100 kg	ca. 1-2 m
Stark gebundener Neuschnee	100-200 kg	ca. 0,5-1 m
Trockener Altschnee	200-400 kg	ca. 25-50 cm
Freuchtnasser Altschnee	300-500 kg	ca. 20-35 cm
Mehrfähriger Firn	500-800 kg	ca. 12-20 cm
Eis	800-900 kg	ca. 11-12 cm dick

### UNSER TIPP!

- ⊗ Tragen Sie helle Kleidung mit reflektierenden Materialien!
- ⊗ Verwenden Sie geeignetes Schuhwerk und nehmen Sie beim Gehen die Hände aus der Jacken/Manteltasche!
- ⊗ Auto: Entfernen Sie vor dem Losfahren Schnee und Eis von Dach, Motorhaube und Heckpartie Ihres Fahrzeugs. Denken Sie auch an Planen und Aufbauten, denn während der Fahrt herabfallendes Eis gefährdet andere erheblich!

**SICHER ist SICHER !**

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!

# Das kranke Herz: Vorsorgen - Erkennen - Behandeln

Ein Vortrag von Herrn Dr. Josef Aichinger



- Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Was ist ein „gesunder Lebensstil“?
- Symptome bei Herzkrankheiten
- Therapien–Aussichten auf Besserung und Heilung

**Mittwoch, 8. Jänner 2013**  
**um 19:30 Uhr**  
**Gasthaus Prangl**

Auf zahlreichen Besuch freut sich die  
Gesunde Gemeinde Altenberg!

**EINTRITT FREI!!!**

**Christine Hackl** – Obfrau des Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde“  
**Ferdinand Kaineder** – Bürgermeister